

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

17 декабря 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая	200		8,99	9,46	31,91	266,30
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
	500		19,08	18,79	80,44	584,30

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп гороховый с гречками	200/5		6,24	7,96	23,41	160,82
Птица запеченная с картофелем тушенным	75/150		17,24	18,49	53,06	482,73
Капуста квашенная (доп.гарнир)	35		0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб ржаной	60		3,96	0,72	23,76	118,80
Итого	725		28,23	29,02	122,99	860,46
Всего	1225	122,10	47,31	47,81	203,43	1444,76

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат из квашенной капусты	100		1,70	4,80	8,46	85,70
Птица запеченная с картофелем тушенным	75/180		19,54	19,16	74,05	547,09
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	575	83,80	22,83	24,14	100,35	711,79

Директор

Зав.производства

